

# いつでも配達!

すし海道

1月15日  
販売開始

便利な

## 海道弁当

おかずのみ

※ごはんは付いておりません。

●寿司と一緒にご注文の場合、寿司と一緒に配達致します。《当日配達》

●弁当のみご注文の場合、翌日10:00~14:00の配達になります。

※この時間帯にお届け出来ない場合、事前にご連絡致します。

想像以上に美味しい!

冷凍で  
お届け

保存食に  
便利!

- ▶ 忙しい時や  
夜遅い時に温めるだけ。
- ▶ ご高齢の方や疲れた時に  
調理・買い物の手間なし。
- ▶ 食事の栄養バランスを  
気にしている時に。



脂ののったサバは生姜を使ったみそだけで煮込みました。  
ごはんとの相性ピッタリなおかずです。

### 1 サバのみそ煮弁当

・サバのみそ煮  
・コロケ  
・炒り豆腐  
・白菜の塩昆布和え  
・お漬物

カロリー 345kcal  
食塩相当量 3.1g

レンジで温めて  
お召し上がり下さい



食べやすくジューシーなハンバーグをじっくり煮込んだ  
デミソースで仕上げました。

### 2 ハンバーグ弁当

・ハンバーグ・デミソース  
・青菜と蒸し鶏の炒め物  
・大根のコンソメ煮  
・スナップえんどうのたまご炒め  
・豆の甘煮

カロリー 276kcal  
食塩相当量 3.1g



八丁味噌を使って名古屋名物のみそカツ風に仕上げました。  
白ゴマがアクセントです。

### 3 みそカツ風弁当

・みそカツ風  
・炊き合わせ  
・小松菜と小えびの和え物  
・さつまいもの甘煮

カロリー 329kcal  
食塩相当量 2.5g

1 2 3

セット販売

組み合わせ自由

※同じ種類でも、違ってセット  
の個数ならOKです。

3個セット 1個 600円×3 **1,800**円(税込)

5個セット 1個 580円×5 **2,900**円(税込)

10個セット 1個 550円×10 **5,500**円(税込)

※1~2個の販売はありません。ご了承下さい。

# お弁当でゆとり生活。

買い物や作る手間もいらない、食べる時間帯も選ばない手軽さ。  
この安心感を冷凍庫にストックしておきませんか？

想像以上に美味い！

保存食に  
便利！

冷凍で  
お届け

## おかずのみ

※ごはんは付いておりません。

程良いボリュームと  
色々な味わいの  
お弁当です。

レンジで温めて  
お召し上がり下さい



カレーはきのこをたっぷり使った  
甘酢あんで仕上げました。  
中華風のボリュームのあるお弁当です。

### 4 カレーの甘酢あん弁当

- ・カレーの甘酢あんかけ
- ・油淋鶏
- ・肉焼売
- ・ぎょうざ
- ・チンゲン菜とかにかまのたまご炒め
- ・ブロッコリーとイカのチリソース
- ・ザーサイの漬物

カロリー 527kcal  
食塩相当量 3.9g

チキンはトマトソースで色鮮やかに仕上げました。  
マスは塩麴を使ってふっくら焼き上げました。

### 5 チキンのトマトソース弁当

- ・チキンのトマトソース
- ・マスの塩麴焼き
- ・切干大根煮
- ・菜の花のおひたし
- ・厚焼き玉子
- ・豆の甘煮

カロリー 448kcal  
食塩相当量 3.4g



4 5

## セット販売

組み合わせ自由

※同じ種類でも、違ってセットの個数ならOKです。

3個セット 1個 700円×3 **2,100円(税込)**

5個セット 1個 680円×5 **3,400円(税込)**

10個セット 1個 650円×10 **6,500円(税込)**

※1~2個の販売はありません。ご了承下さい。

ご注文は、最寄りの店舗へお電話下さい。  
すし海道は、年中無休で営業中。

※店舗詳細は、ホームページをご覧ください。  
※繁忙期は弁当の配達ができない場合があります。ご了承下さい。

※軽減税率対象商品です。※表示価格は、税込価格となっております。

《チラシ有効期限》2021年7月31日



寿司出前専門店  
**すし海道**

sushikaido.co.jp